

Бекітемін

Бөрі ауданы білім беру бөлімінің басшысы

А.Тржанова
" 02 " 09 "2024 ж.

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының (1-4 сынып) тағамын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі

Күн	1-4 сынып			
	Тағамның атауы	Ингредиенттері	Брутто	Шығыс
1 апта				
1 Күн	Арпа жармасы	Арпа жармасы	35	150/200
		Сары май	15	
		Қант	7	
		Сүт	225	
		Тұз	1,5	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Ірімшік	Ірімшік	10	10
	Алма	Алма	100	100
2 Күн	Тауық етінен палау	Кисель	20	200
		Тауық еті	140	150/200
		Күріш жармасы	65	
		Өсімдік майы	11	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Сарымсақ	5	
		Тұз	1	
	Дәруменді салат	Қырыққабат	70	60/100
		Сәбіз	25	
		Қант	3	
		Өсімдік майы	11	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Бал мен шай	Шай	2	200
		Бал	25	
3 Күн	Көкөністер мен ет қосылған көже	Сиыр еті	152,5	200/250
		Картоп	30	
		Қырыққабат	70	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Өсімдік майы	11	
		Тұз	1	
	Сүзбе	Сүзбе	30	30
		Қант	20	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Кептірілген жемістен компот	Кептірілген жеміс	5	200
		Лимон қышқылы	1	
		Қант	5	
4 Күн	Сәбіз салаты	Сәбіз	90	60/100
		Өсімдік майы	5	
	Балық котлеті	Сазан балығы	110	
		Бидай наны	15	
		Сүт	40	

		Ұн	20	80/150
		Кептірілген нан	10	
		Крахмал	10	
		Жұмыртка	5	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Өсімдік майы	11	
		Тұз	0,5	
	Картоп езбесі	Картоп	150	100/150
		Сүт	65	
		Сары май	10	
		Тұз	0,5	
5 Күн	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
		Кисель	20	200
	Бұршак көже	Сиыр еті	152,5	200/250
		Картоп	30	
		Бұршак	30	
		Бидай ұны	8	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Өсімдік майы	6	
		Тұз	1	
	Сүзбеше	Сүзбеше	65	65
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Шырын	Шырын	165	165
2 апта				
1 Күн	Ақ қауданды қырыққабат салаты	Ақ қауданды қырыққабат	70	60/100
		Сәбіз	40	
		Жасыл бұршак	3	
		Сарымсак	4	
		Өсімдік майы	11	
	Ет пен жарма қосылған көже	Сиыр еті	100	200/250
		Күріш жармасы	20	
		Сары май	6	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Картоп	30	
		Тұз	1	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Сүт	Сүт	200	200
2 Күн	Ет биточкілері	Сиыр еті	100	80/150
		Бидай наны	5	
		Сүт	30	
		Өсімдік майы	11	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Тұз	0,5	
	Бытырап піскен қарақұмық	Қарақұмық жармасы	36,7	100/150
		Сары май	9	
		Тұз	0,5	
	Кисель	Кисель	20	200

	Алма	Алма	100	100
3 Күн	Ет қосылған картоп көжесі	Сиыр еті	105	200/250
		Картоп	80	
		Сәбіз	25	
		Пияз	25	
		Өсімдік майы	11	
		Тұз	1	
	Сүзбе	Сүзбе	30	30
		Қант	20	
4 Күн	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Шырын	Шырын	165	165
	Ірімшік қосылған қызылша салаты	Қызылша	93	60/100
		Ірімшік	10	
		Өсімдік майы	6	
	Балық котлеті	Сазан балығы	110	80/150
		Бидай наны	15	
		Крахмал	10	
		Кептірілген нан	10	
		Жұмыртқа	5	
		Ұн	20	
		Сүт	30	
		Өсімдік майы	5	
		Пияз	20	
		Тұз	1	
		Сәбіз	20	
	Күріш	Күріш жармасы	36,7	100/150
		Сары май	5	
		Тұз	1	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Бал	Бал	25	200
	Сүт	Сүт	200	
5 Күн	Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті	140	80/150
		Өсімдік майы	11	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Тұз	0,5	
	Қайнатылған түтік кеспесі.	Түтік кеспе(рожки)	36,7	100/150
		Сары май	5	
		Тұз	0,5	
	Сүзбеше	Сүзбеше	65	65
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Кептірілген жемістен компот	Кептірілген жеміс	5	200
		Лимон қышқылы	1	
		Қант	15	

Бекітемін

Берлі ауданы білім беру бөлімінің басшысы

А.Тржанова

"02" "09" "2024 ж.

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының (жекелеген санаттағы) тағамын ұйымдастыруға арналған
2 апталық ас мәзірі

Күн	Тағамның атауы	Ингредиенттері	6-10 жас		11-14 жас		15-18-жас	
			Тағам шығыны	Брутто	Тағам шығыны	Брутто	Тағам шығыны	Брутто
I апта								
1 Күн	Арпа жармасы	Арпа жармасы	150/200	35	200/250	65	200/250	75
		Сары май		15		15		15
		Қант		7		9		11
		Сүт		225		230		235
		Тұз		1		2		2
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
	Ірімшік	Ірімшік	10	10	15	15	15	15
	Алма	Алма	100	100	100	100	100	100
Кисель	Кисель	200	20	200	20	200	20	
2 Күн	Тауық етінен палау	Тауық еті	150/200	140	150/200	165	150/200	200
		Күріш жармасы		65		75		85
		Өсімдік майы		11		15		20
		Пияз		20		35		60
		Сәбіз		20		35		70
		Сарымсақ		5		5		5
		Тұз		1		2		2
	Дәруменді салат	Қырыққабат	60/100	70	100/150	90	100/150	110
		Сәбіз		25		30		40
		Қант		3		2		2
		Өсімдік майы		11		10		10
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40,00	40
	Бал мен шай	Шай	200	2	200	2	200,00	2
		Бал		25		25		25
	3 Күн	Көкөністер мен ет қосылған кәже	Сыыр еті	200/250	152,5	250/300	182,5	250/300
Картоп			30		45		65	
Қырыққабат			75		60		60	
Пияз			20		20		20	
Сәбіз			20		20		20	
Өсімдік майы			11		15		15	
Тұз			1		1		2	
Сүзбе		Сүзбе	30	30	35	35	40	40
		Қант		20		24		27
Қара бидай наны		Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
Кептірілген жемістен компот		Кептірілген жеміс	200	5	200	5	200	5
		Лимон қышқылы		1		1		1
		Қант		5		5		5
4 Күн	Сәбіз салаты	Сәбіз	60/100	90	100/150	100	100/150	150
		Өсімдік майы		5		10		10
	Балық котлеті	Сазан балығы	80/150	110	200/250	130	200/250	140
		Бидай наны		15		20		25
		Сүт		40		40		40
		Ұн		20		25		35
		Кептірілген нан		10		11,5		15
		Крахмал		10		10		10
		Жұмыртқа		5		15		15
		Пияз		20		25		10

	Картоп езбесі	Сәбіз		20		25		10
		Өсімдік майы		11		15		15
		Тұз		0,5		1		1
		Картоп	100/150	150	150/180	170	150/180	190
		Сүт		65		65		65
	Сары май	10		15		25		
	Тұз		0,5		0,5		1	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
	Кисель	Кисель	200	20	200	20	200	20
	5 Күн	Бұршақ көже	Сиыр еті	200/250	152,5	250/300	182,5	250/300
Картоп			30		35		35	
Бұршақ			30		35		50	
Пияз			20		25		20	
Сәбіз			20		25		20	
Өсімдік майы			6		5		5	
Тұз			1		1		2	
Сүзбеше		Сүзбеше	65	65	65	65	65	65
Қара бидай наны		Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
Шырын		Шырын	165	165	165	165	165	165
Алма	Алма	100	100	100	100	100	100	
2 апта								
1 Күн	Ақ кауданды қырыққабат салаты	Ақ кауданды қырыққабат	60/100	70	100/150	100	100/150	130
		Сәбіз		40		40		45
		Жасыл бұршақ		3		3		3
		Сарымсақ		4		4		4
		Өсімдік майы		11		15		15
	Ет пен жарма қосылған көже	Сиыр еті	200/250	100	250/300	121,4	250/300	133,3
		Күріш жармасы		20		20		50
		Сары май		6		6		6
		Пияз		20		20		25
		Сәбіз		20		20		25
Картоп		30		30		30		
Тұз		1		0,5		2		
Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40	
Сүт	Сүт	200	200	200	200	200	200	
2 Күн	Ет биточкілері	Сиыр еті	80/150	100	100/180	121,6	100/180	133,4
		Бидай наны		5		35		40
		Сүт		30		40		40
		Өсімдік майы		11		11		11
		Пияз		20		20		25
		Сәбіз		20		20		25
		Тұз		0,5		1		2
	Бытырап піскен қарақұмық	Қарақұмық жармасы	100/150	36,7	150/180	65	150/180	67
		Сары май		9		11		14
		Тұз		0,5		1		2
Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40	
Кисель	кисель	200	20	200	20	200	20	
Алма	Алма	100	100	100	100	100	100	
3 Күн	Ет қосылған картоп көжесі	Сиыр еті	200/250	105	250/300	122	250/300	133,3
		Картоп		180		180		255
		Сәбіз		25		25		25
		Пияз		25		25		25
		Өсімдік майы		11		15		15
		Тұз		1		1		2
		Сүзбе		Сүзбе		30		30
	Қант	20	24	27				
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
	Шырын	Шырын	165	165	165	165	165	165
4 Күн	Ірімшік қосылған	Қызылша		93		143		150

кызылша салаты	Ірімшік	60/100	10	100/150	15	100/150	15
	Өсімдік майы		6		10		10
Балык котлеті	Сазан балығы	80/150	110	100/180	130	100/180	140
	Бидай наны		15		25		35
	Крахмал		10		10		10
	Кептірілген нан		10		11,5		15
	Жұмыртка		5		15		15
	Ұн		20		25		35
	Сүт		30		25		25
	Өсімдік майы		5		8		13
	Пияз		20		20		20
	Тұз		1		1		2
	Сәбіз		20		20		28
Күріш	Күріш жармасы	100/150	36,6	150/180	38	150/180	38
	Сары май		5		6,5		10
	Тұз		1		1		2
Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
Бал	Бал	200	25	200	25	200	25
Сүт	Сүт		200		200		200
5 Күн	Бұқтырылған тауық еті	80/150	140	100/180	165	100/180	200
			11		11		11
			20		20		30
			20		20		30
			0,5		1		2
	Қайнатылған түтік кеспесі	100/150	36,7	150/180	52	150/180	55
			5		6,5		10
			0,5		1		2
	Сүзбеше	65	65	65	65	65	65
	Қара бидай наны	20	20	35	35	40	40
	Кептірілген жемістен компот	200	5	200	5	200	5
			1		1		1
			15		20		20
	Алма	100	100	100	100	100	100